

เยาวชน

• ชำนาญ ทองเกียรติกุล

เม็ดอมสมุนไพรจากใบฝรั่ง ฝีมือนักศึกษา อาชีวศึกษาลำปาง

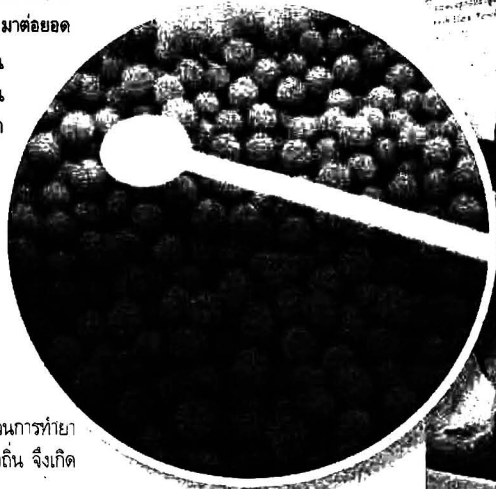
ก ลุ่มนักศึกษา ซึ่งมี คุณวิจิตรา แก้วตา นักศึกษา สาขาการตลาด พร้อมเพื่อนจากวิทยาลัยอาชีวศึกษาลำปาง เกิดความคิดที่สามารถนำมาต่อยอด

ได้ เมื่อครั้งอาจารย์ผู้สอนให้ทำแผนธุรกิจ ในหัวข้อของสมุนไพรพื้นบ้าน เพื่อให้ให้นักศึกษาทำแผนธุรกิจส่ง ถือว่าเป็นหลักสูตรหนึ่งของการศึกษา เมื่อเป็นเช่นนี้ จึงเกิด เม็ดอมสมุนไพรจากใบฝรั่งขึ้น พร้อมกับตั้งกลุ่ม ชื่อ "อมทิพย์สมุนไพร"

คุณวิจิตรา เผยว่า ตอนแรกคุยกับเพื่อนว่า จะทำอะไร ยังทำใจไม่ถึงขั้นกันไม่ได้เสียที แต่เมื่อ... ส อาจารย์ได้พาไปศึกษา

ดูงานที่นาถีส แผนไทย เห็นกระบวนการทำยา ลูกกลอนจากสมุนไพรต่างๆ ในท้องถิ่น จึงเกิด

เฉพาะใช้ใบฝรั่งมาเป็นพระเอก และเป็นสิ่งที่ทำง่าย คนที่บ้านทั้งเมืองรู้จักกันหมด"



คุณวิจิตรา แก้วตา นักศึกษา สาขาการตลาด และเพื่อน



ผลงานที่บรรจุในผลิตภัณฑ์ พร้อมจำหน่าย



วัตถุดิบที่ใช้ในการผลิต ประกอบด้วย ใบฝรั่ง กลูโคสผง มะนาว และน้ำ

แนวความคิดขึ้นมาว่า เราจะทำให้ได้ จึงลองหาสมุนไพรใกล้ตัวและมีอยู่ในท้องถิ่น ราคาไม่แพง คิดถึง ใบฝรั่ง ขึ้นมาทันที เพราะเป็นของใกล้ตัว ที่เป็นที่รู้จักอยู่แล้วว่า ระบุบกลิ่นปาก ยามที่ดื่มสุรา สิ่งหนึ่งที่เห็นชาวบ้านทำกันอยู่เป็นประจำคือ เด็ดใบฝรั่งมาเคี้ยว เพื่อระบุบกลิ่น ครั้นจะพอกใบฝรั่งเป็นใบๆ ให้ตุงกระเป๋ามันก็ลำบาก เพื่อนๆ จึงคิดว่า น่าจะมีการแปรรูป จึงสรุปได้ว่า นำทำเป็นเม็ดอมสมุนไพรดีกว่า โดย

ขั้นตอนการผลิต

1. นำใบฝรั่งที่ไม่แก่จัดหรืออ่อนจัด มาล้างให้สะอาด ตากแดดให้แห้งสนิท อาจจะใช้เวลาประมาณ 4-5 วัน อยู่ที่แดดจัดมากน้อยแค่นั้น จากนั้นนำมาบดเป็นผง และร่อนอีกครั้งหนึ่ง
- 2 ผสมกับน้ำตาล และกลูโคสผง
- 3 จากนั้น นวด อาจจะนวดด้วยมือการนี้ที่ทำน้อย ถ้าทำเยอะแนะนำให้หวดด้วยเครื่อง นวดจะดีกว่า จะเหนียว

- 4 ตัดเป็นพ่อนขนาดเล็ก หรือประมาณ 5 มิลลิเมตร
 - 5 อบแห้ง ในอุณหภูมิ 50-55 องศา เป็นเวลา 30 นาที
 - 6 วัดความชื้น ถ้าความชื้นต่ำกว่า 0 สามารถเก็บได้ถึง 1 ปี
- อมทิพย์สมุนไพร เป็นเม็ดอมรูปทรงกลม มีสีน้ำตาล ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 0.5 เซนติเมตร บรรจุโหลมีเนต 3 แบบ คือ ทรงกลม บรรจุ 120 เม็ด ราคา 35 บาท แบบกล่องสี่เหลี่ยม บรรจุ 60 เม็ด ราคา 25 บาท และแบบซอง บรรจุ 35 เม็ด ราคา 15 บาท ใช้อมครั้งละ 2 เม็ด
- นักศึกษาคนเก่งบอกด้วยว่า ในอนาคตมีความคิดจะพัฒนาสูตรเม็ดอมระบุบกลิ่นปากจากใบฝรั่ง และศึกษารายละเอียดของสมุนไพร ต่อเม็ดอมระบุบกลิ่นปากจากใบฝรั่งด้วย
- ปัจจุบัน เม็ดอมสมุนไพรจากใบฝรั่ง "อมทิพย์สมุนไพร" ผลิตและจัดจำหน่ายโดย กลุ่มอมทิพย์สมุนไพร วิทยาลัยอาชีวศึกษาลำปาง อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง โทร. (054) 211-101 ต่อ 1914

ใบฝรั่ง มีสารอาหารหลายชนิด ประกอบด้วย

1. มีสารแทนนิน ประมาณ 8-15 เปอร์เซ็นต์ เป็นสารที่ก่อให้เกิดรสฝาด มีฤทธิ์ในการลดการคายเคืองของลำไส้ ลดการสูญเสีย น้ำ มีฤทธิ์ยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรียในกระเพาะอาหารและลำไส้ จึงทำให้หยุดถ่ายได้อย่างเฉียบพลัน เพราะมีฤทธิ์ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อพยาธิ ที่เป็นสาเหตุของอาการท้องเสีย ใช้รักษาโรคอุจจาระร่วง ใช้ระงับประสาท มีฤทธิ์คล้ายมอร์ฟีน และระบุบกลิ่นในช่องปาก
2. มีสารฟลาโวนอล พบได้ทุกส่วนของพืช และเป็นสารที่มีสีออกแดง เหลือง ม่วง นั้นเป็นชนิดเดียวกับที่มีในผลโกโก้ ที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ทำให้หัวใจทำงานดีขึ้น
3. มีวิตามินซีมาก จึงสามารถต้านหรือระบุบยับยั้งเชื้อแบคทีเรียและไวรัส มีผลช่วยลดหรือระบุบกลิ่นในช่องปาก และช่วยป้องกันโรคโลหิตจางได้ ดังนั้น ใบฝรั่ง จึงถูกนำมาใช้ประโยชน์หลาย เช่น แก้ก้องร่วน ล้างแผลสด พิษเรื้อรัง ดูดหนองฝี รักษาโรคตามผิวหนัง แก้อาการวิงเวียน ผสมหรือปรุงรกลิ่นเครื่องสำอาง